



# LE DÉPISTAGE DU CANCER **COLORECTAL**

Il n'est peut-être pas sexy, mais il sauve des vies !

## ET SI UN TEST SIMPLE POUVAIT VOUS ÉVITER UN CANCER COLORECTAL ?

### ✓ Le test est une vraie chance

C'est l'un des rares tests qui permet de détecter des lésions précancéreuses (polypes) avant qu'elles n'évoluent en cancer. L'objectif n'est pas seulement de soigner, mais d'éviter l'apparition de la maladie.

### ✓ Le test est simple, à faire chez soi

Le test se réalise à la maison, en 2 minutes, en toute intimité. Un seul prélèvement suffit, à l'aide d'une petite tige, sans jamais toucher les selles.

### ✓ Le test est facile à obtenir

Il suffit de :

- ➔ Demander le test à un médecin généraliste, gastro-entérologue, gynécologue,
- ➔ Demander le test en pharmacie
- ➔ Ou le commander en ligne pour le recevoir dans sa boîte aux lettres.

### ✓ Une coloscopie uniquement si nécessaire

Une coloscopie n'est proposée que si le test est positif (4% des cas), ou en présence d'antécédents familiaux/personnels au niveau colique ou de symptômes évocateurs d'un cancer colorectal.

### ✓ Le test est 100% gratuit

Le test est entièrement pris en charge par l'Assurance maladie.

### ♂ ♀ Suis-je concerné(e) ?

- ☐ J'ai entre 50 et 74 ans\*
- ☐ Je n'ai ni antécédents familiaux ou personnels, ni symptômes
- ☐ Je n'ai pas réalisé de coloscopie dans les 5 dernières années

J'AI COCHÉ les 3 cases, JE PASSE A L'ACTION dès maintenant !

Parlez-en à votre médecin ou rendez-vous en pharmacie.

\*Après 74 ans, le dépistage est individuel, c'est-à-dire que vous pouvez continuer à faire le dépistage avec d'autres modalités après discussion avec votre médecin.

Contact : CRCDC-CVL - CHU Tours - 2 Boulevard Tonnellé - 37000 TOURS  
☎ 02 47 47 98 92 - [colorectal.37@depistage-cancer.fr](mailto:colorectal.37@depistage-cancer.fr)



<https://www.depistage-cancer.fr/centre/depistage-du-cancer-colorectal>

## Les bons réflexes pour réussir le test :

- ➔ Je fais le test avant la date d'expiration indiquée sur le kit.
- ➔ Je n'effectue pas le test la veille d'un weekend ou d'un jour férié pour éviter tout retard d'envoi.
- ➔ Je note la date du prélèvement sur le tube et sur la fiche d'identification.
- ➔ Je complète correctement mon nom et mon numéro de sécurité sociale sur la fiche d'identification.
- ➔ Je poste l'enveloppe dans les 24 heures suivant le prélèvement.

## BOUGEZ POUR VOTRE SANTÉ

L'activité physique régulière réduit le risque de plusieurs cancers, dont le cancer colorectal.

Participez à la 3<sup>e</sup> édition du défi connecté Mars Bleu, du 10 au 31 mars 2026.

