

DÉPISTAGE ORGANISÉ DU CANCER DU SEIN

Le **DÉPISTAGE** permet de détecter un cancer du sein à un stade précoce, avant l'apparition de symptômes.



POUR QUI ?

50 à 74 ans*

Femmes sans symptômes, invitées tous les 2 ans par l'Assurance maladie.

À QUEL RYTHME ?

Tous les 2 ans

Il suffit de prendre rendez-vous auprès d'un radiologue agréé.

COMMENT ?

Mammographie

4 clichés (2 par sein) et un examen clinique des seins pris en charge à 100%, **sans avance de frais.****

**Un dépistage individuel peut être recommandé (y compris avant 50 ans ou après 74 ans) selon les antécédents personnels ou familiaux sur avis médical.*

*** Si un examen complémentaire est nécessaire (échographie), il sera pris en charge aux conditions habituelles (Assurance maladie et complémentaire santé).*

UN PARCOURS SIMPLE ET ORGANISÉ

1

INVITATION



2

RENDEZ-VOUS

Dans un centre de radiologie agréé pour le dépistage, partout en France.

3

MAMMOGRAPHIE + EXAMEN CLINIQUE + 1^{re} LECTURE

4 clichés + examen clinique des seins (palpation).

4

SECONDE LECTURE

En l'absence d'anomalie, les clichés sont relus par un autre radiologue au CRCDC.

5

RÉSULTAT ET SUIVI

La femme et son médecin reçoivent le résultat.
En cas d'anomalie, des examens complémentaires et un suivi sont organisés.

LES BONS RÉFLEXES

AVANT LE RENDEZ-VOUS

Apporter les anciennes mammographies. Elles permettent au radiologue de comparer les images.

L'INVITATION

L'invitation constitue un rappel important de l'échéance du dépistage, elle n'est cependant pas indispensable pour réaliser la mammographie.

LA QUALITÉ AU COEUR DU DÉPISTAGE ORGANISÉ

Des professionnels formés

Les radiologues et manipulateurs en radiologie suivent des formations spécifiques obligatoires.

Des équipements contrôlés

Les mammographes utilisés dans le programme font l'objet de contrôles réguliers.

Une seconde lecture systématique

Chaque mammographie sans anomalie est relue par un second radiologue.

La SECONDE LECTURE est une spécificité du DÉPISTAGE ORGANISÉ

Après la première lecture, les mammographies jugées normales ou bénignes sont systématiquement relues par un second radiologue.

Cette seconde lecture constitue une **expertise médicale supplémentaire** visant à identifier d'éventuelles anomalies non détectées lors de la première lecture.

En cas d'anomalie repérée par le second radiologue, la femme est rappelée par le centre d'imagerie initial afin de réaliser les examens complémentaires nécessaires ou d'organiser son suivi.

Environ 4 % des cancers sont dépistés grâce à la seconde lecture.

50-74 ANS - TOUS LES 2 ANS - SANS AVANCE DE FRAIS
Un parcours de dépistage organisé, encadré et de qualité

FICHE MÉMO

Bien comprendre et agir

ENTRE DEUX MAMMOGRAPHIES : RESTER ATTENTIVE



Entre deux mammographies, il est important de rester attentive à tout changement inhabituel des seins et de consulter rapidement un professionnel de santé en cas de :

BOULE OU GROSSEUR

dans le sein ou sous les aisselles

MODIFICATION DE LA PEAU

rougeur, rétraction, aspect de peau d'orange

MODIFICATION DU MAMELON

rétraction, changement inhabituel, écoulement

CHANGEMENT DE FORME

modification de l'aspect du sein

Une anomalie ne signifie pas forcément un cancer. Mais un avis médical est nécessaire.

RECOMMANDATION : Consulter chaque année un professionnel de santé (médecin, gynécologue, sage-femme) à partir de 25 ans

POUR RÉDUIRE LE RISQUE DE CANCER DU SEIN



Limitier la consommation d'alcool



Adopter une alimentation équilibrée



Arrêter de fumer



Pratiquer une activité physique régulière

LE CRCDC CENTRE-VAL DE LOIRE : UN ACTEUR CLÉ DES DÉPISTAGES

**DÉPISTAGE
DESCANCERS**
Centre de coordination
Centre-Val de Loire

Financé par l'Agence Régionale de Santé, le Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers Centre-Val de Loire organise, sur l'ensemble de la région, les programmes de dépistage du cancer du sein, du cancer colorectal et du cancer du col de l'utérus.

SUIVRE

Les dépistages positifs en lien avec les professionnels de santé

INFORMER

Le grand public et lutter contre les inégalités d'accès

FORMER

Les médecins et autres professionnels impliqués dans les dépistages

ORGANISER LA SECONDE LECTURE DES MAMMOGRAPHIES

Dans le cadre du programme organisé

GARANTIR

La qualité du dispositif

ÉVALUER

Collecter les données pour le pilotage et l'évaluation des programmes